



OPEN DAY

17 SETTEMBRE 2022

Una giornata in compagnia dei professionisti di Mental Care. Vieni a conoscere le nostre attività e servizi, partecipa ai workshop gratuiti e ricevi i tuoi splendidi gadget regalo. Per la partecipazione ad ogni attività **è richiesta la prenotazione telefonica.**

CONTATTI

Telefono: 327.5423990
Cellulare: 388.3828414
segreteria@mentalcare.it
www.mentalcare.it
Via Issiglio 111/7 (TO)

WORKSHOP E LABORATORI

Laboratorio di efficacia interpersonale

A cura di: Dr.ssa Calabrese R., Dr.ssa Segreto A.



Orario: **17.00**

Nel nostro laboratorio gratuito esploreremo situazioni di vita quotidiana e vedremo cosa significa, in pratica, lavorare sulle abilità di efficacia interpersonale, dire le cose al meglio ed esprimersi nel modo più efficace, cioè in quello che ci avvicina sempre più ai nostri obiettivi, desideri e bisogni!

Ascolto sonoro biosonologico

A cura di: Dr.ssa Novello M.



Orario: **18.30**

Un ascolto sonoro ad approccio neurologico: per il benessere di corpo e mente grazie al riequilibrio del sistema nervoso. Una pausa per rilassarsi e rigenerarsi tramite frequenze sonore pure appositamente modulate.

Mindfulness

A cura di: Dr.ssa Teramo I.



Orario: **10.00 e 17.45**

La Mindfulness è un'esperienza trasformativa fondata sulla pratica della meditazione di consapevolezza che consente di vivere il presente come un'opportunità di scoperta e di crescita.

TRATTAMENTI GRATUITI DI PROVA



Orario: su prenotazione

Nel corso della giornata i nostri terapisti complementari sono disponibili ad offrire dei **trattamenti gratuiti di prova** di:

- Osteopatia
- Riflessiologia Plantare
- Reiki



OPEN DAY

17 SETTEMBRE 2022

Una giornata in compagnia dei professionisti di Mental Care. Vieni a conoscere le nostre attività e servizi, partecipa ai workshop gratuiti e ricevi i tuoi splendidi gadget regalo. Per la partecipazione ad ogni attività **è richiesta la prenotazione telefonica.**

CONTATTI

Telefono: 327.5423990
Cellulare: 388.3828414
segreteria@mentalcare.it
www.mentalcare.it
Via Issiglio 111/7 (TO)

SPORTELLI DI ASCOLTO

Sportello di Sex Counseling

A cura di: Dr.ssa Olivieri V.



Orario: su prenotazione

Questo sportello ha come obiettivo quello di accogliere e dare risposta alle richieste di aiuto e dubbi su:

- problematiche sessuali
- orientamento sessuale e identità di genere

Si rivolge a adolescenti, adulti e coppie per promuovere la crescita personale, la visione positiva della sessualità, il benessere e la salute sessuale.

Sportello Neuropsicologico

A cura di: Dr. Biscotto A.



Orario: su prenotazione

La valutazione neuropsicologica utilizza test specifici per valutare le seguenti funzioni cognitive:

- Attenzione
- Memoria
- Linguaggio

Su richiesta possibilità di screening completi

Sportello di sostegno per coppie in crisi

A cura di: Dr.ssa Bruno R.



Orario: su prenotazione

Uno spazio di ascolto per coppie che stanno attraversando un momento di difficoltà, che faticano a comunicare i propri bisogni emotivi e a comprendersi.

Sportello di sostegno alla genitorialità

A cura di: Dr.ssa Segreto A.



Orario: su prenotazione

I percorsi di sostegno alla genitorialità offrono un aiuto concreto in ambito educativo e psicologico e supportano l'intera famiglia con strategie mirate e uniche per ogni nucleo familiare.