



# Coppia ieri Genitori sempre

Ciclo di incontri per genitori separati



## Premessa

Questo progetto di gruppo ha come obiettivo primario il prendersi cura di quelle famiglie che scelgono, per motivi diversi, la strada della separazione.

La separazione è un evento doloroso per tutti: genitori, figli e famiglie allargate. Pone davanti a tante domande, molte delle quali rimangono sospese, e a conflitti non risolti che sfuggono al proprio controllo.

La separazione impone una riorganizzazione di tempi, spazi, ritmi ed equilibri, e non è sempre facile affrontare tutto ciò da soli. Insorgono sentimenti di rabbia, disorientamento e dolore, e diventa importante riconoscerli ed elaborarli per poter ricominciare un nuovo percorso nella propria vita.

Attraverso il lavoro di gruppo, si può imparare a gestire la sofferenza e si può vivere l'opportunità di un cambiamento in cui si diventa protagonisti attivi e consapevoli.

Se avete già attraversato un percorso di separazione o di divorzio, oppure ne siete attualmente coinvolti, vi proponiamo un'esperienza di sostegno emotivo per proteggere il vostro benessere e per migliorare il rapporto con i vostri figli.

# Obiettivi del gruppo

- elaborare i vissuti emotivi e conflittuali legati alla separazione;
- sviluppare strategie efficaci per gestire i conflitti tra genitori o con i figli;
- comprendere i bisogni dei figli coinvolti nel processo di separazione;

Gli incontri di gruppo avranno una frequenza quindicinale e una durata di 2 ore ciascuno.

Colloquio individuale conoscitivo

1° incontro: l'esperienza della Separazione

2° incontro: il dolore e il cambiamento

3° incontro: gli stili comunicativi

4° incontro: i bisogni dei figli

5° incontro: fattori di rischio e di protezione

6° incontro: le famiglie allargate e i nuovi partner

Colloquio individuale di restituzione

(Il calendario degli appuntamenti sarà reso noto al raggiungimento del numero minimo di partecipanti)

**\*Prenotazione obbligatoria con posti limitati!**

La partecipazione all'intero programma ha un costo di **280€**





## Progetto a cura di:

***Dott.ssa Rosanna Bruno***  
***Psicologa Psicoterapeuta***

Tel. 327.5423990

E-mail: [rosannabruno.mentalcare@gmail.com](mailto:rosannabruno.mentalcare@gmail.com)

***Dott. Davide Emmolo***  
***Psicologo e Consulente per il Tribunale***

Tel. 327.7006717

E-mail: [davideemmolo.mentalcare@gmail.com](mailto:davideemmolo.mentalcare@gmail.com)

**Mentalcare Clinica Psicologica**

Via Issiglio 111/7 - 10141 - Torino

[www.mentalcare.it](http://www.mentalcare.it)

[segreteria@mentalcare.it](mailto:segreteria@mentalcare.it)

  
**Mental Care®**  
La tua clinica psicologica