



DR. ALBERTO ROSSITTO

# TCC E TERAPIE COMPLEMENTARI

IL PRIMO CORSO DI FORMAZIONE  
SULL'INTEGRAZIONE DELLA TERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE CON LE  
TECNICHE COMPLEMENTARI DI CURA



# PROGRAMMA

**30-31 MARZO**

Inquadramento teorico di riferimento. Concetto di Psiche e di Energia nelle psicoterapie occidentali e asiatiche

**27-28 APRILE**

Disturbi dell'Umore, Depressione e sindrome Bipolare. inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con la medicina cinese, il qi qong e l'ayurveda.

**1-2 GIUGNO**

Disturbi d'ansia e attacchi di panico. Inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con le terapie complementari. Elementi di dietetica e di erboristeria secondo il modello della medicina cinese e dell'ayurveda.

**29-30 GIUGNO**

Sindrome ADHD in infanzia. Cenni clinici, inquadramento diagnostico, protocolli evidence based e tecniche complementari in medicina cinese.



# PROGRAMMA

## **6-7 LUGLIO**

Psicosi e Schizofrenia.  
Inquadramento diagnostico e  
protocolli di cura ufficiali. Aspetti  
farmacologici. Comprensione degli  
stati alterati di coscienza secondo  
le psicoterapie asiatiche. Tecniche  
complementari di gestione del  
disturbo.

## **28-29 SETTEMBRE**

Il "mandato celeste" delle terapie  
asiatiche, parallelismi con il  
percorso d'individuazione. Alchimia  
taoista, meditazione trascendentale  
e stati superiori di coscienza.

## **19-20 OTTOBRE**

Approfondimenti e domande finali.  
Questionario di valutazione e  
consegna degli attestati di  
partecipazione.

Per Terapie Complementari intendiamo un ampio spettro di discipline e metodologie di cura alternative ai percorsi clinici ufficiali. Tali approcci sono in grande espansione e rappresentano validi elementi d'integrazione soprattutto per quei casi maggiormente resistenti alle cure "tradizionali". Tra queste metodologie verranno esplorate: lo yoga e l'ayurveda, la medicina cinese, il qi qong e la meditazione trascendentale.

Esistono oggi molte evidenze empiriche sull'efficacia di tali approcci nella gestione dei disturbi psicologici (inclusi quelli dello spettro psicotico).

Questo è il primo corso ufficiale che tenta un approccio multidisciplinare al trattamento e alla gestione dei disturbi mentali. Nel corso del programma verranno eseguite numerose esercitazioni pratiche. Ad ogni lezione sarà fornito del materiale didattico di supporto.

**Rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici e operatori nel campo della salute mentale.**

**Costi: Intero corso di 7 week end della durata di 16 ore ciascuno € 1590+ IVA (possibilità di pagare in 3 rate). Possibilità di partecipare a singoli week end tematici della durata di 16 ore ciascuno al costo di 350 € + IVA.**

#### **INFO & PRENOTAZIONI**

**Dr. Alberto Rossitto cell. 388.3828414**

**rossitto.mentalcare@gmail.com**

**www.psicologitorino.net**